Pour le post-natal

- ENCAS ÉNERGISANTS
- PLATS CHAUDS, SAINS ET VITALISANTS
- INFUSION (FRAMBOISIER ET CANNELLE ET ORTIE)
- BOUILLOTTE
- COUSSIN ALLAITEMENT
- SERVIETTES HYGIÉNIQUES OU LAVABLES
- LUMIERE DOUCE OU VEILLEUSE
- DE L'EAU ET ENCORE DE L'EAU (1,5L PAR JOUR)
- VETEMENTS LÉGERS ET AÉRÉS + ALLAITEMENT
- TISANE ALLAITEMENT
- COUSSINETS ALLAITEMENT OU RÉCUPÉRATEUR
- TUBE DE LANOLINE
- COHÉRENCE CARDIAQUE SUR TÉLÉPHONE
- ARNICA MONTANA 7CH ET STAPHYSAGRIA 9CH
- HUILE DE GERME DE BLÉ
- COMPRESSES
- INFUSION OU HTDROLAT DE CAMOMILLE

POUR TOI MAMA !

Pour le post-natal 2

- POCHE DE GLACE MAISON OU YOKOOL
- TEINTURE MÈRE DE CALENDULA BIO
- BAUME À LA GRANDE CONSOUDE BIO
- HUILE VÉGÉTALE DE ROSE MUSQUÉE
- INFUSION OU GÉLULES DE RHODIOLE

NOTES :

POUR TOI MAMA !